



 like us on facebook

MARC AUREL Spa & Golf Resort

Heiligenstädter Str. 34-36
D-93333 Bad Gögging
www.marcaurel.de

Rezeption / Reservierung:

Tel.: +49 (0) 9445 / 958-0
Fax: +49 (0) 9445 / 958-444
mail: info@marcaurel.de

Wellness-Oase:

Tel.: +49 (0) 9445 / 958-485
MARC AUREL
Hotel GmbH & Co. KG

Gestaltung & Druck • Kelly-Druck GmbH Abensberg • 09443/91400 • Bilder: © Thalgo

**Wellnesspreise &
SPA-Angebote**





Thalgo Gesichtsbearhandlungen

THALGO
LA BEAUTE MARINE

Schönheit und Gesundheit aus dem Meer

Seit 50 Jahren hat sich THALGO auf die Erforschung aktiver maritimer Kosmetik spezialisiert. In enger Zusammenarbeit mit Professoren und Dermatologen entwickeln unsere Laboratorien Tag für Tag gemäß strengster Qualitätsanforderungen immer effizientere Produkte. Leistungsstarke Wirkstoffe aus den Tiefen des Meeres mit revolutionären regenerierenden, feuchtigkeitsspendenden und belebenden Eigenschaften bilden die Basis für einzigartige Produkte und Behandlungen.

Es ist THALGO hervorragend gelungen, aus der Unvergänglichkeit des Meeres zu schöpfen und dessen wohltuende Kräfte für Schönheit und Pflege zu nutzen.

Frische Kick – Kurzbehandlung

Der Frische Kick zur intensiven Feuchtigkeitzufuhr
Reinigung, Peeling, Wirkstoffampulle, Massage,
Maske, Augenpflege

45 Verwöhnminuten 55,00 €

Tiefenreinigung – für unreine Haut

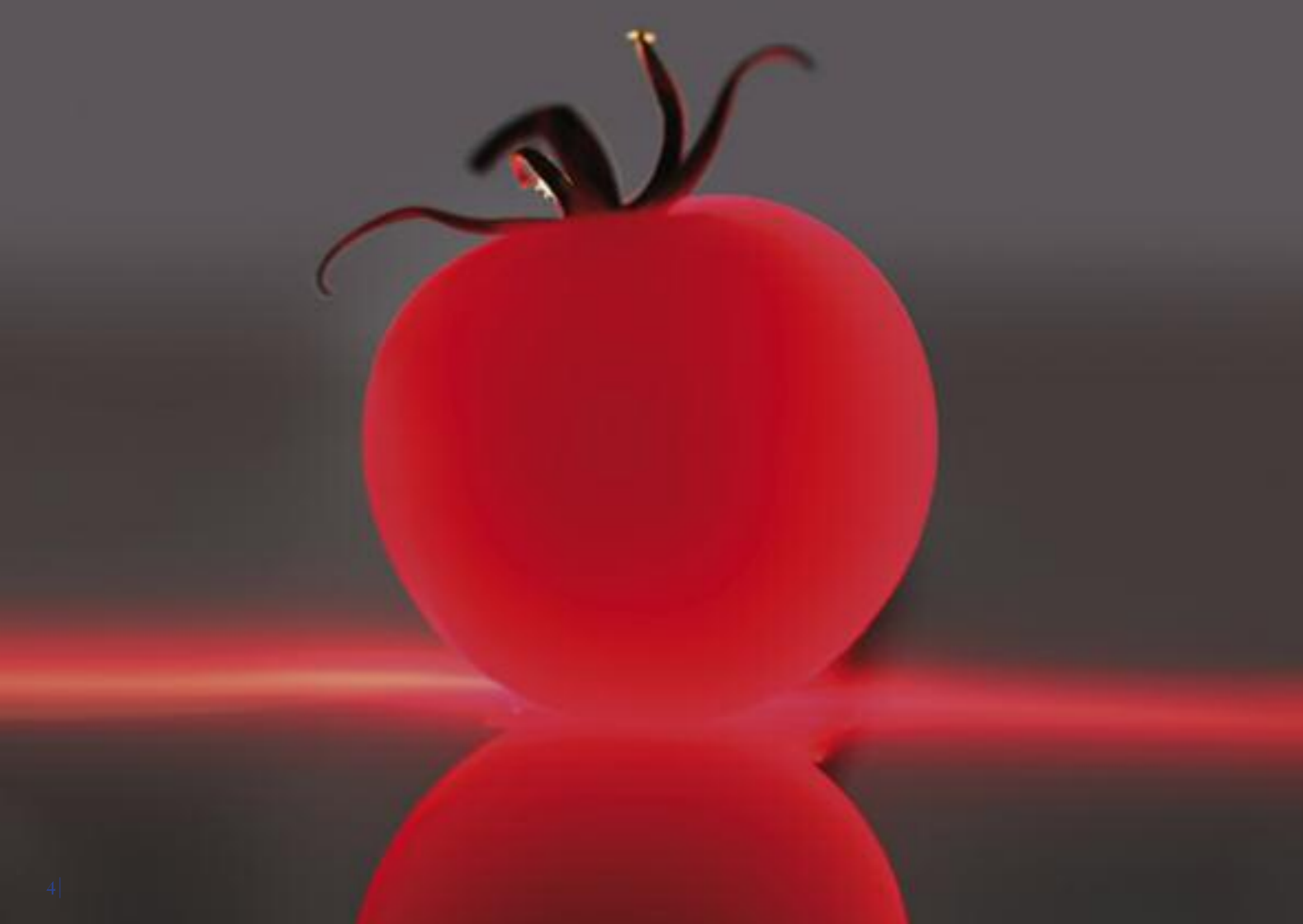
Klärende Behandlung für einen reinen, frischen Teint.
Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung,
Wirkstoffampulle, Maske, Abschlusspflege

60 Verwöhnminuten 75,00 €

„Source Marine“ für intensive Feuchtigkeit

Aktivstoffe aus den Tiefen der Ozeane helfen bei
Feuchtigkeitsmangel, Trockenheit, Empfindlichkeit
oder Unreinheiten. Für geschmeidig-zarte, strahlend
schöne Haut.

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Wirkstoffampulle,
Massage, Spezialmaske, Augenbrauenkorrektur
90 Verwöhnminuten 109,00 €



Ella Baché Gesichtsbehandlungen

Paris **Ella Baché**

Schönheitsrezepte für das Gesicht von Ella Baché

Ella Baché nutzt die effizientesten Wirkstoffe aus Natur und Kulinarik, um Ihre Haut auf den Geschmack einer genussvollen Pflege zu bringen. Mit einer klaren, sanften und zielgerichteten Behandlungsmethodik wird Ihr Wohlbefinden gesteigert, Ihre Haut mit Wirkstoffen aus der Nahrung verwöhnt und für pure Entspannung gesorgt.

ELLA PERFECT – Express-Frische-Behandlung

Diese Behandlung ist für alle Hauttypen bestimmt. Ein Vitamin-Cocktail aus der Tomate sorgt für Frische und einen strahlenden Teint.

Reinigung, Peeling, Massage, Maske, Abschlusspflege
45 Verwöhnminuten 55,00 €

ELLA PERFECT – für trockene Haut

Tomatenextrakte und rein natürliche Inhaltsstoffe erfrischen und beleben die Haut. Ein pflegender Vitamincocktail vitalisiert und verleiht der Haut ein gesundes, frisches Aussehen.

Reinigung, Peeling, Massage, Serum, Spezialmaske, Abschlusspflege
60 Verwöhnminuten 75,00 €

SENSIBEAUTICS – für sensible Haut

Wie ein schützender Kokon besänftigt und beruhigt die wohltuende Behandlung sensible Haut und schenkt ihr neuen Komfort.

Reinigung, Peeling, Massage, Serum, Spezialmaske, Abschlusspflege
60 Verwöhnminuten 75,00 €

DETOX AROMATIQUE – für Mischhaut

Diese ausgleichende Behandlung vereint Grapefruitkernextrakte sowie 16 aromatische Extrakte aus Kräutern und Zink, die den Teint perfektionieren und das Hautbild verfeinern.

Reinigung, Peeling, Massage, Serum, Spezialmaske, Abschlusspflege
60 Verwöhnminuten 75,00 €



* Diese Behandlungen sind auch mit Augenbrauenkorrektur und Tiefenreinigung buchbar.

20 Verwöhnminuten extra für 25,00 €

Anti-Age Gesichtsbearbeitungen

Anti-Age Konzeptpflege mit maritimem Collagen* – die ersten Falten glätten

Reinigung, Peeling, Wirkstoffampulle, Spezialmaske, Massage, Abschlusspflege

70 Verwöhnminuten 90,00 €

Anti-Age Konzeptpflege mit maritimem Hyaluron* – bereits bestehende Falten optisch auffüllen

Reinigung, Peeling, Wirkstoffampulle, Maskenpads, Massage, Abschlusspflege

70 Verwöhnminuten 90,00 €

Anti-Age Konzeptpflege mit maritimem Silizium – Gesichtskonturen straffen und wie „GELIFTET“ aussehen

Reinigung, Peeling, Wirkstoffampulle, Spezialmaske, straffendes Extrakt für Gesichtskonturen und Hals, Massage, Augenbrauenkorrektur

100 Verwöhnminuten 125,00 €

NEOPERFECT – Fruchtsäure Behandlung

Anti-Age Behandlung zur Hautverbesserung

Diese effektive Beauty Behandlung sorgt mit Hyaluron, Collagen und Aloe Vera für sofort sichtbare Ergebnisse bei Zeichen von Hautalterung, erweiterten Poren, Unreinheiten, trockener und müder Haut. (auch ohne Fruchtsäure möglich)

Reinigung, Peeling, Serum, Massage, Spezialmaske, Abschlusspflege

60 Verwöhnminuten 85,00 €

Paris **Ella Baché**

THALGO
LA BEAUTE MARINE



Peelings

Luffa-Peeling

Sanftes Körperpeeling mit natürlichen Luffa-Fasern entfernt abgestorbene Hautzellen, pflegt und befeuchtet Ihre Haut. Der Duft, der Sie umhüllt, wird Sie begeistern.

20 Verwöhnminuten 35,00 €

Lagunen-Peeling

Pflegende Meersalze und ein Aprikosenkernöl sorgen für eine seidig-zarte Haut und tiefgreifende Pflege. In warme Tücher gehüllt, auf einem massierenden Wasserbett, kann die Haut die pflegenden Öle aufnehmen und Sie können entspannen.

50 Verwöhnminuten 70,00 €

Honig-Mandel Peeling – Reichhaltige Pflege für empfindliche Haut

Honig- und Mandelextrakte pflegen besonders sanft, empfindliche und trockene Haut. Entspannen Sie in warme Tücher gehüllt auf unserem massierenden Wasserbett.

50 Verwöhnminuten 70,00 €

Packungen

Genießen Sie eine unserer wohltuenden Cremepackungen und entspannen Sie wohlig warm eingepackt auf unserem massierenden, beheizten Wasserbett (Hydrojet)

Jasmin-Irisblüten Cremepackung
normale bis trockene Haut

Apfel-Pfirsich Cremepackung
für empfindliche, trockene Haut

Mandel-Honig Packung
für sehr sensible Haut

Je 20 Verwöhnminuten 40,00 €

Problemzonenbehandlungen

Thalgo-Algenwickel

Spezialbehandlung zur gezielten Entschlackung, Entsäuerung, Entwässerung und Bekämpfung von Cellulite. Schon nach der ersten Behandlung ist das Hautbild glatt und gefestigt.

50 Verwöhnminuten 65,00 €

Aktiv-Sauerstoff Packung

Spezialbehandlung zur Aktivierung des Hautstoffwechsels in Kombination mit einer intensiv-straffenden Pflege für ein gefestigtes Hautbild.

30 Verwöhnminuten 45,00 €



Kosmetik

Maniküre

ohne Lack.....	30,00 €
mit Lack.....	34,00 €

Pediküre

ohne Lack.....	40,00 €
mit Lack.....	44,00 €

**Wir lackieren Ihre Nägel mit Essie professional,
der beliebten Kultmarke aus den USA**

essie
USA's nail salon expert. Since 1981.
PROFESSIONAL APPLICATION



Zusatzanwendungen

Augenbrauenkorrektur.....10,00 €

Wimpern färben..... 12,00 €

Augenbrauen färben..... 12,00 €

plus Wimpern färben..... 20,00 €

Haarentfernung mit Warmwachs

bis zum Knie..... 20,00 €

Beine ganz..... 40,00 €

Achseln..... 15,00 €

Oberlippe oder Kinn..... 10,00 €



Männersache

MARC AUREL Express

Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage, Abschlusspflege
30 Verwöhnminuten 40,00 €

THALGO Men-Power

Reinigung, Peeling, Wirkstoffampulle, Massage, Maske,
Abschlusspflege
40 Verwöhnminuten 50,00 €

THALGO Frische Kick Für IHN

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Wirkstoffampulle,
Massage, Spezialmaske
80 Verwöhnminuten 95,00 €

Sportler Spezialbehandlung

Bei dieser Kombination aus klassischer Massage und Dehnungen wird gezielt auf die beanspruchte Muskulatur eingegangen. Der Körper kann auf eine bevorstehende Aktivität vorbereitet werden, aber auch nach dem Sport können überanstrengte Muskelgruppen regenerativ und lockernd nachbehandelt werden.

40 Verwöhnminuten 50,00 €





Thalgo Rituale

Indocean – Orientalische Sinnesreise zu innerer Gelassenheit

Lassen Sie sich entführen und erleben Sie die innere Ruhe und entspannende Kraft des Orients.

Begeben Sie sich auf eine genussvolle Entdeckungsreise, bei der sich exotische Farben und üppige Düfte mit den Reichtümern des Meeres mischen.

Zwischenstopp am Mittelmeer – Peeling

Voll erlesener Düfte weckt ein süß-salziges Peeling Ihre Sinne. Meersalz, Rohrzucker und mediterrane ätherische Öle umhüllen sanft den Körper und hinterlassen eine samtig-weiche Haut.

Zwischenstopp in Indien – Vitale Entspannung

Im Land der Ayurveda-Medizin vergessen Sie dank einer ursprünglichen, orientalischen Massage Stress und Verspannungen. Eine sinnliche Komposition ätherischer Öle macht das Gefühl vollkommener Entspannung perfekt und Sie finden zu neuer Energie.

Zwischenstopp China – Regenerierende Pflege

Von edlen Blütendüften und einer sanften Pflege umhüllt, erstrahlt Ihr Körper in perfektem Glanz. Körper und Geist sind wieder im Einklang und Sie fühlen sich entspannt und regeneriert.

90 Verwöhnminuten 120,00 €

Polynesia – Exotische Sinnesreise

Lassen Sie sich für **2 Stunden** in eine andere Welt „entführen“.

Auf uralten Traditionen basierend nimmt das neue SPA-Ritual Sie mit auf eine entspannende und sensorische Reise hin zu diesem heiligen Fleckchen Erde.

Köstliches Peeling aus einer Mischung weißem Sand, Kokosnussschalen, Meersalz und Vanille.

Mahana Massage, bei der Sie unter anderem mit sanften Knetgriffen zur völligen Entspannung gelangen. Warme Sandstempel laden zum Wohlfühlen ein.

Regenerierende Pflegepackung verwöhnt Körper & Sinne.

Am Ende hüllen wir Ihre Haut in „**Heiliges Öl**“, welches die Haut nährt und intensiv mit Feuchtigkeit versorgt. Zarter Perlmuttertschimmer erinnert Ihre Haut an einen schönen Sonntag.

120 Verwöhnminuten 160,00 €





Massagen und Wohlfühlbehandlungen

Teilkörpermassage

Wählen sie zwischen Kopf-, Rücken-, Nacken-, Schulter-, Arm- oder Beinmassage

30 Verwöhnminuten 40,00 €

Ganzkörpermassage

60 Verwöhnminuten 70,00 €

Wirbelsäulen- und Gelenkbehandlung

... nach Dorn/Breuss. Mit dieser sanften, manuellen Behandlung können Wirbel- und Gelenkfehlstellungen wieder in die richtigen Bahnen gebracht werden. Bewegungseinschränkungen werden positiv beeinflusst. Inklusive 20 Minuten Breuss-Massage.

60 Verwöhnminuten 85,00 €

Wirbelsäulenbehandlung inkl. Lymphdrainage

Diese beruhigende Wirbelsäulenbehandlung mit Johanniskrautöl und einer anschließenden Lymphdrainage für Gesicht und Kopf beruhigt und entspannt den ganzen Körper.

40 Verwöhnminuten 55,00 €

Manuelle Lymphdrainage

Die Lymphdrainage stimuliert Ihr Abwehrsystem und hat eine reinigende und entgiftende Wirkung auf Ihren Körper. Auf sanfte Weise unterstützt sie den Abtransport der Lympflüssigkeit bei Schwellungen und Stauungen im Gewebe.

40/70 Verwöhnminuten 50,00/75,00 €

Fußreflexzonenmassage

Tausende Nervenstränge verbinden die inneren Organe mit den Hautzonen der Füße. Bei der Massage werden die Reflexzonen der zugeordneten Organe, Muskeln und Gelenke stimuliert und positiv beeinflusst.

40 Verwöhnminuten 50,00 €

Naturmoorpackung

als Kaltanwendung

Lindert Lymph- und Venenbeschwerden

als Warmanwendung

Muskelentspannend und durchblutungsfördernd, optimal zur Vorbereitung einer Massage

20 Verwöhnminuten 30,00 €



Massagen und Wohlfühlbehandlungen

Aromaölmassage

Hierbei werden Ihnen ausgesuchte ätherische Öle vorgestellt, die Tiefenentspannung und Harmonie bringen. Sie treffen die Wahl und lassen uns wissen, mit welchem Duft wir Sie verwöhnen dürfen.

40/60 Verwöhnminuten 60,00/75,00 €

Stonetouch

Durch diese intensive und zugleich sehr angenehme Massage mit heißen Steinen entspannt sich die Muskulatur bis in tiefe Schichten. Das Gewebe wird gelockert und vorhandene Verspannungen werden gelöst. Eine anhaltende Wohlfühlwirkung ist garantiert.

30/80 Verwöhnminuten 50,00/105,00 €

Shiatsu

Sanftes, aber bestimmtes Drücken und gezieltes Dehnen am ganzen Körper geben müden Lebensgeistern wieder Energie und lässt Sie mit neuem Körpergefühl durch das Leben gleiten. Die Behandlung erfolgt im bekleideten Zustand. Bitte leichte, bequeme Kleidung tragen.

60 Verwöhnminuten 80,00 €

Römische Ölmassage

Sanfte Ganzkörpermassage mit Olivenöl zur Entspannung von Körper und Seele.

50 Verwöhnminuten 65,00 €

Klangschalenmassage

Bei einer Klangschalenmassage werden mehrere Klangschalen auf den bekleideten Körper gelegt und angeschlagen. Dabei berühren feine Vibrationen und Töne Körper, Geist und Seele, fließen durch den Körper und erreichen alle Zellen.

60 Verwöhnminuten 80,00 €



Ayurveda Massagen

Die Ayurveda Massagetechnik wirkt harmonisierend auf das vegetative Nervensystem, stressausleitend, entspannend und gilt als klassische Entschlackungsbehandlung. Hilfreich und ausgleichend bei Schlaflosigkeit, Migräne und Burnout.

Abhyanga – Ganzkörpermassage

60 Verwöhnminuten 85,00 €

Sarvanga – Abhyanga

Ganzkörpermassage inkl. Gesichts- und Kopfmassage.

90 Verwöhnminuten 120,00 €

Abhyangamassage (4-händig)

40 Verwöhnminuten 99,00 €

Shirodara (Stirnölguss)

In einem sanften Strahl ergießt sich warmes Sesamöl über die Stirn und versetzt den gesamten Körper in einen Zustand der tiefen Entspannung und inneren Stille.

40 Verwöhnminuten 75,00 €

Shirodara – Abhyanga

Stirnölguss mit Ganzkörpermassage

90 Verwöhnminuten 140,00 €

Sharira – Abhyanga

Nacken-, Schulter- und Rückenmassage

40 Verwöhnminuten 60,00 €

Shiro – Abhyanga

Gesichts- und Kopfmassage

40 Verwöhnminuten 60,00 €

Pada – Abhyanga

Fuß- und Beinmassage

40 Verwöhnminuten 60,00 €

Garshan – Seidenhandschuhmassage

Sie regt die Durchblutung an, fördert Lymphfluss und Stoffwechsel und unterstützt die Festigung von Haut und Gewebe. Auf Grund des sanften Peelings ist Garshan eine sehr gute Vorbereitung auf alle Ayurveda-Körperbehandlungen.

40 Verwöhnminuten 55,00 €



Die Verwöhnprogramme sind für Hausgäste abzüglich 10% Nachlass ab zwei Übernachtungen buchbar.

Für Außer-Haus-Gäste sind unsere Verwöhnprogramme auch als Tagesarrangement inklusive der Nutzung unserer Bäder- und Saunalandschaft sowie einem Salatteller buchbar.

Day Spa

Ein Tag für mich

Beginnen Sie den Tag mit einer Anti-Stress-Gesichtsmassage (20 Minuten) und lassen Sie die Sorgen des Alltags zurück. Spüren Sie nach einem Ganzkörperpeeling (50 Minuten), eingehüllt in warme Tücher bei sanfter Musik und Videobildern, ein neues Hautgefühl.

Eine Aromamassage (40 Minuten) bildet den perfekten Abschluss für Ihren Wohlfühltag. 145,00 €

Ayurveda Tag

Lassen Sie sich bei einer Garshan Behandlung (40 Minuten) in eine andere Welt entführen. Diese Trockenmassage mit Handschuhen aus Rohseide regt die Durchblutung an und fördert Lymphfluss und Stoffwechsel. Für Entspannung und Stressabbau sorgt eine Shiro-Abhyanga-Massage (40 Minuten) für Gesicht und Kopf. Zusätzlich verwöhnen wir Sie mit einer Pada-Abhyanga, einer Ayurvedischen Fuß- und Beinmassage (40 Minuten). 165,00 €

Schönheitstag für Sie

Ein besonders schonendes Ganzkörperpeeling (20 Minuten) reinigt und pflegt Ihre Haut und bereitet Sie auf Ihren Schönheitstag vor. Die anschließende Gesichtsbildung (60 Minuten) wird individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt und lässt Ihre Haut strahlen. Lassen Sie sich von uns einwickeln und genießen Sie straffende Körperwickel aus Algen (50 Minuten). 165,00 €

Männersache

Die THALGO OCEAN Care Gesichtsbildung (75 Minuten) speziell für den Mann macht müde Haut wieder munter. Die anschließende Ganzkörpermassage (60 Minuten) hilft Verspannungen zu lockern und bringt Ihren Körper wieder ins Gleichgewicht. 145,00 €

Auszeit für Ihn

Nach einem befreienden Ganzkörperpeeling, gebettet und eingehüllt in ein warmes Vlies, genießen Sie (50 Minuten) ein wahres Wohnegefühl. Ihre Füße werden Sie nach einer Fußreflexzonenbehandlung (40 Minuten) wieder ganz leicht durchs Leben tragen. Bei einer Rückenmassage (30 Minuten) wird Ihre verspannte Muskulatur gezielt gelockert und zum Abschluss des Tages servieren wir Ihnen ein erfrischendes Weißbier! 145,00 €





Kurze Auszeit

Römischer Spa Traum

Nach einer römischen Entspannungsmassage (20 Minuten) genießen Sie gemeinsam ein „Blaue Lagune“ Bad in Ihrem eigenen Pärchen-Jacuzzi mit Farbspielen. Dazu reichen wir Ihnen einen erfrischenden Fruchtcocktail und Obst.

90 Verwöhnminuten 160,00 €

Romeo & Julia

Vier geschulte Hände verwöhnen Sie beide gleichzeitig mit einer Ganzkörper-Relaxmassage (60 Min). Genießen Sie die Zweisamkeit bei einer Flasche Champagner und frischem Obst in Ihrem eigenen Pärchen-Jacuzzi mit Farbspielen.

150 Verwöhnminuten 290,00 €

„Blaue Lagune“ Partnerbad

Genießen Sie ein gemeinsames „Blaue Lagune“-Bad in Ihrem eigenen Pärchen-Jacuzzi mit Farbspielen.

30 Verwöhnminuten 70,00 €

Um den Tag perfekt zu machen, buchen Sie einfach ein Tageszimmer dazu. Entspannt duschen, umziehen, ausruhen in einem unserer komfortablen Hotelzimmer. Preis für 2 Personen ohne Frühstück 130,00 €

„Paradiso Lounge“

In unserer „Paradiso Lounge“ am Rande unserer Saunalandschaft haben sie die Möglichkeit, Ihren eigenen Ruheaum zu genießen.

Ruhe pur

70,00 € für einen ganzen Tag für bis zu 4 Personen

Luxus pur

120,00 € für einen ganzen Tag inklusive einer Flasche Champagner und Obst für bis zu 4 Personen

Noch privater und komfortabler?

Luxus pur + private Sauna

190,00 € für einen ganzen Tag für bis zu 4 Personen





Spa Etikette

Hinweise

Um Sie optimal beraten und behandeln zu können, informieren Sie uns bitte vorab, ob Sie unter Erkrankungen leiden, Diabetiker oder Allergiker sind, blutverdünnende Medikamente oder Cortisontherapie anwenden, Thrombose oder einen Bandscheibenvorfall hatten oder schwanger sind.

Ihr Wunschtermin

Gerne erfüllen wir Ihre Wünsche bezüglich Behandlungen und Zeit zu Ihrer vollen Zufriedenheit.

Wir empfehlen Ihnen, die Buchung, soweit möglich, bereits vor der Anreise zu tätigen. Hierfür erreichen Sie uns telefonisch unter +49 (0) 9445/958-485, täglich von 9.00 bis 18.00 Uhr. Wir bitten Sie um Verständnis, dass in seltenen Fällen – aufgrund eines Ausfalles eines Therapeuten – Ihr Termin verlegt werden muss.

Gut gekleidet

Für die Zeit Ihres Aufenthaltes warten auf Ihrem Zimmer Bademantel, -schuhe, -tasche und Handtücher auf Sie. Wenn Sie eine Behandlung gebucht haben, kommen Sie im Bademantel und Badebekleidung. Ausnahme stellen Shiatsu- und Klangschalenmassage dar – hier empfehlen wir leichte Trainingsbekleidung.

Verspätungen und Absagen

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei einer Verspätung Ihrerseits aus Rücksicht auf nachfolgende Gäste den gebuchten Zeitrahmen der Behandlung einhalten. Falls es Ihnen nicht möglich ist, einen Termin wahrzunehmen, bitten wir Sie, 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin Bescheid zu geben. Bei kurzfristiger Absage stellen wir die Behandlung vollständig in Rechnung. Am Anreise- wie auch am Abreisetag können Sie das Wellness & Spa-Angebot nutzen, so lange Sie möchten. Für diese Tage stehen Ihnen im MARC AUREL Spa-Spinde für Ihre Kleidung und Wertsachen bereit.