

**Dorint**

Marc Aurel Resort  
Bad Gögging

# Wellness

IM RÖMISCHEN STIL



## WELLNESS FÜR KÖRPER UND SEELE

Die Schätze der Natur galten in dieser Region bereits vor über 2.000 Jahren als Refugium. Zu dieser Zeit entdeckten die Römer die wohltuende Wirkung des Thermalwassers und begannen die hiesige Quelle im Rahmen Ihrer Badekultur zu nutzen. Dabei beinhaltete die römische Tradition stets mehr als lediglich Hygiene und Entspannung. Die Bäder dienten als Raum des ungezwungenen Beisammenseins, boten Gelegenheit für Gespräche und gemeinsame Aktivitäten.

In unserem Spa erwartet Sie Wellness auf 2.800 m<sup>2</sup> inspiriert durch Elemente der Natur und altrömische Einflüsse. Stillen Sie Ihre Sehnsucht nach Gesundheit, Freiheit, Sorglosigkeit und genießen Sie Ruhe und Geborgenheit.

Gönnen Sie sich eine wohltuende Anwendung oder verweilen im wärmenden Thermalpool. Für mehr körperliche Aktivität bieten sich der 50 m Außenpool oder unser Fitnessstudio hervorragend an. In der Sauna oder im Dampfbad kommen Sie ausgiebig ins Schwitzen.

Im Spa Bistro schöpfen Sie neue Energie durch regionale Köstlichkeiten und kühle Erfrischungen. Die umfassende Einheit unserer Wellness-Oase aus Beisammensein, aktiver Erholung und absoluter Ruhe lässt Sie neue Kraft tanken.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team des  
Dorint Marc Aurel Resort Bad Gögging

### Tägliche Öffnungszeiten

#### ■ Anwendungen

Samstag – Donnerstag ..... 9.00 – 17.30 Uhr

Freitag ..... 10.00 – 18.30 Uhr

Termine außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung möglich

■ **Pool und Fitnessstudio** ..... 7.00 – 22.00 Uhr

■ **Sauna** ..... 9.00 – 22.00 Uhr



## STRAHLEND SCHÖN

### **Frischekick**

Für intensive Feuchtigkeitszufuhr.  
Gesichtsanwendung mit Reinigung, Peeling,  
Massage, Maske und Abschlusspflege.  
Verwöhnzeit: 40 Minuten ..... **75 €**

### **Sensibeautics**

Beruhigende und wohltuende Behandlung mit  
Probiotika für sofortige Entspannung sensibler  
Haut. Reinigung, Peeling, Massage, Spezialmaske  
und Abschlusspflege.  
Verwöhnzeit: 50 Minuten ..... **80 €**

### **Tiefenreinigung**

Für reinen und frischen Teint. Reinigung, Peeling,  
Tiefenreinigung, Augenbraunkorrektur, Maske und  
Abschlusspflege.  
Verwöhnzeit: 60 Minuten ..... **80 €**

### **Pur'Aromatics**

Ausgleichende und mattierende Behandlung mit  
Grapefruitextrakt für einen ebenmäßigen Teint.  
Reinigung, Peeling, Massage, Spezialmaske und  
Abschlusspflege.  
Verwöhnzeit: 60 Minuten ..... **85 €**

### **Hyalu Procollagène**

Anti-Aging-Behandlung für jugendliche Frische  
bei anspruchsvoller Haut. Reinigung, Peeling,  
Spezialmaske, Massage und Abschlusspflege.  
Verwöhnzeit: 70 Minuten ..... **115 €**

### **Source Marine**

Für geschmeidig, zarte und strahlend schöne Haut.  
Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Massage,  
Spezialmaske, Augenbraunkorrektur und  
Abschlusspflege.  
Verwöhnzeit: 90 Minuten ..... **125 €**

**Infos + Buchung:** Tel.: +49 9445 958-485 · [wellness.marcaurel@dorint.com](mailto:wellness.marcaurel@dorint.com) · [dorint.com/marcaurel](http://dorint.com/marcaurel)  
Alle Arrangements buchbar nach Verfügbarkeit, Leistungen jeweils pro Person



## RUNDUM VERWÖHNT

### Peelings

#### **Meersalz-Aprikosen-Öl-Peeling**

Für seidig zarte Haut.

Verwöhnzeit: 30 Minuten ..... 55 €

#### **Aquatic-Peeling**

Besonders sanft und pflegend.

Verwöhnzeit: 30 Minuten ..... 55 €

#### **Rohrzucker-Ätherisches-Öl-Peeling**

Für samtig weiche Haut.

Verwöhnzeit: 30 Minuten ..... 55 €

#### **Algenwickel**

Entschlackend und wirkungsvoll gegen Cellulite.

Verwöhnzeit: 50 Minuten ..... 75 €

### Packungen

#### **Warme Naturmoor Packung**

Entspannt die Muskeln und fördert die Durchblutung.

Verwöhnzeit: 20 Minuten ..... 35 €

#### **Jasmin-Irisblüten-Creme-Packung**

Pflegend und duftend.

Verwöhnzeit: 30 Minuten ..... 55 €

#### **Macadamanussöl-Creme-Packung**

Pflegt die Haut und verwöhnt die Sinne.

Verwöhnzeit: 30 Minuten ..... 55 €

Bei Buchung einer Kombination aus Peeling und Packung beträgt die Verwöhnzeit ca. 60 Minuten zu einem Preis von 100 € (Algenwickel sind nicht als preisreduzierte Kombination buchbar).

**Infos + Buchung:** Tel.: +49 9445 958-485 · wellness.marcaurel@dorint.com · dorint.com/marcaurel  
Alle Arrangements buchbar nach Verfügbarkeit, Leistungen jeweils pro Person



## ENTSPANNUNGSZEIT

### Ayurveda

#### **Pada Abhyanga**

Fuß- und Beinmassage

Verwöhnzeit: 30 Minuten ..... **75 €**

#### **Garshan**

Die Ganzkörpermassage mit Handschuhen aus Naturseide regt die Durchblutung an und fördert den Lymphfluss. Aufgrund des sanften Peelings ist Garshan eine sehr gute Vorbereitung für die Abhyanga.

Verwöhnzeit: 40 Minuten ..... **80 €**

#### **Sarvanga Abhyanga**

Ayurvedische Ganzkörpermassage inklusive Gesichts- und Kopfmassage

Verwöhnzeit: 90 Minuten ..... **145 €**

### Specials

#### **Body Relaxation**

Lassen Sie sich verwöhnen mit einem Ganzkörper-Peeling in Kombination mit einer sanften wohlduftenden Packung Ihrer Wahl. Anschließend genießen Sie eine tiefenentspannende Aromaölmassage. Wählen Sie den Duft des Moments.

Verwöhnzeit: 120 Minuten ..... **160 €**

#### **Beauty**

Genießen Sie eine individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmte Gesichtsanwendung inklusive Augenbrauenkorrektur, sowie Augenbrauen und Wimpern färben. Ebenso widmen wir uns Ihren Händen mit einer Maniküre und Ihren Füßen mit einer Pediküre.

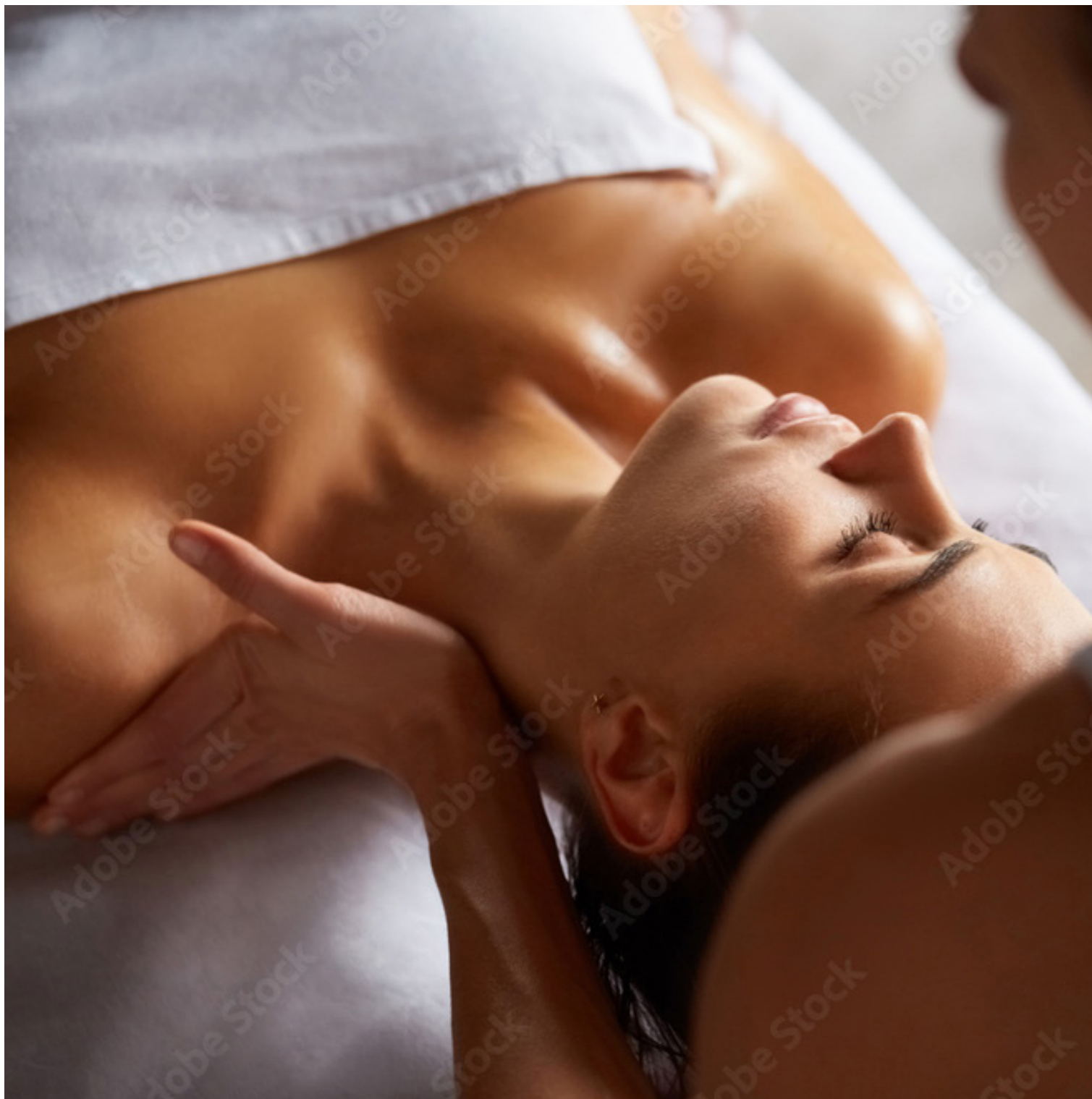
Verwöhnzeit: 180 Minuten ..... **200 €**

#### **Romeo und Julia – für bis zu 2 Personen**

Entspannen Sie bei einer Partner-Ganzkörper Aromaölmassage zur Tiefenentspannung mit ausgesuchten ätherischen Ölen und Düften Ihrer Wahl und genießen Sie anschließend ein gemeinsames warmes Bad im privaten Jacuzzi.

Verwöhnzeit: 120 Minuten ..... **225 €**

**Infos + Buchung:** Tel.: +49 9445 958-485 · [wellness.marcaurel@dorint.com](mailto:wellness.marcaurel@dorint.com) · [dorint.com/marcaurel](http://dorint.com/marcaurel)  
Alle Arrangements buchbar nach Verfügbarkeit, Leistungen jeweils pro Person



## WOHLTUENDE MASSAGEN

### **Anti-Stress-Gesichtsmassage**

Verwöhnzeit: 30 Minuten ..... **45 €**

### **Teilkörpermassage**

Bitte wählen Sie zwischen Kopf-/Gesichtsmassage, Rückenmassage oder Bein-/Fußmassage

Verwöhnzeit: 30 Minuten ..... **55 €**

### **Fußreflexzonenmassage**

Positive Anregung der Körperorgane durch die Aktivierung der Reflexzonenpunkte.

Verwöhnzeit: 30 Minuten ..... **65 €**

### **Aromaölmassage**

Sanfte, entspannende Massage mit einem Duft Ihrer Wahl.

Verwöhnzeit: 50 Minuten ..... **80 €**

### **Römische-Öl-Massage**

Sanfte Ganzkörpermassage zur Entspannung von Körper und Geist mit natürlichem Olivenöl.

Verwöhnzeit: 60 Minuten ..... **85 €**

### **Sport-Massage**

Kräftige Teilkörpermassage, die gezielt auf die beanspruchte Muskulatur eingeht.

Verwöhnzeit: 40 Minuten ..... **85 €**

### **Entspannungsmassage**

Eine Ganzkörpermassage, die den Stoffwechsel anregt und die Durchblutung fördert.

Verwöhnzeit: 60 Minuten ..... **90 €**

### **Sandstempel-Massage**

Tiefgehende Wohlfühlmassage mit warmen Sandstempeln und sanften Knetgriffen.

Verwöhnzeit: 60 Minuten ..... **90 €**

### **Lymphdrainage**

Spezielle sanfte Grifftechniken fördern den Abtransport von Gewebeflüssigkeit. Der Körper wird entschlackt und Schwellungen gehen zurück.

Verwöhnzeit: 50 Minuten ..... **90 €**

### **Stone Touch**

Wohltuende Massage mit heißen Basaltsteinen wirkt beruhigend und sorgt für tiefe Entspannung der Muskulatur

Verwöhnzeit: 80 Minuten ..... **130 €**

**Infos + Buchung:** Tel.: +49 9445 958-485 · [wellness.marcaurel@dorint.com](mailto:wellness.marcaurel@dorint.com) · [dorint.com/marcaurel](http://dorint.com/marcaurel)  
Alle Arrangements buchbar nach Verfügbarkeit, Leistungen jeweils pro Person



## UNSERE EXTRAS

### Für besondere Momente

#### Day Spa\*

Genießen Sie einen Tag in unserem Spa und entspannen an einem der Pools oder in der Saunalandschaft.

Verwöhnzeit: 9.00 bis 22.00 Uhr

Montag bis Donnerstag pro Person ..... 57 €

Freitag bis Sonntag,

Feiertage pro Person ..... 87 €

#### Paradiso Lounge (nur zusätzlich buchbar)

Buchen Sie Ihren privaten Ruheraum direkt neben unserer Saunalandschaft für bis zu vier Personen einen ganzen Tag lang. Wir verwöhnen Sie zusätzlich mit einer Flasche Prosecco.

Verwöhnzeit: 9.00 bis 22.00 Uhr

Montag bis Donnerstag ..... 130 €

Freitag bis Sonntag,

Feiertage ..... 160 €

\* Bei der Buchung einer Wellness-Anwendung im Wert von mindestens 190 € ist der Day Spa inklusive.

### Kosmetik

#### Maniküre

■ Ohne Lack ..... 40 €

■ Mit Lack ..... 45 €

#### Pediküre

■ Ohne Lack ..... 50 €

■ Mit Lack ..... 55 €

#### Haarentfernung mit Warmwachs

■ Oberlippe und Kinn ..... 15 €

■ Achseln ..... 22 €

■ Bein bis zum Knie ..... 32 €

■ Beine komplett ..... 47 €

■ Bikinizone ..... 32 €

■ Rücken komplett ..... 47 €

#### Weitere Anwendungen

■ Augenbrauenkorrektur ..... 12 €

■ Augenbrauen färben ..... 15 €

■ Wimpern färben ..... 17 €



## SPA ETIKETTE

### Wellness

Unser Spa ist ein Ort für Wellness, daher bitten wir Sie die Privatsphäre und den Komfort anderer Gäste zu berücksichtigen. Um Ihre Entspannung zu fördern, bitten wir Sie Ihre Mobiltelefone sowie weitere elektronische Geräte während der Anwendungen auszuschalten. Zur optimalen Beratung informieren Sie uns bitte vorab über vorliegende Erkrankungen, Allergien oder eine Schwangerschaft. Wir raten von Alkoholkonsum unmittelbar vor Anwendungen ab.

### Terminvereinbarungen

Wir empfehlen Ihnen Ihre Anwendungen vorab zu buchen, um sicherzustellen, dass Ihre Anwendungen zum gewünschten Zeitpunkt stattfinden können. Kontaktieren Sie uns gerne per E-Mail an [wellness.marcaurel@dorint.com](mailto:wellness.marcaurel@dorint.com) oder telefonisch unter **Tel.: +49 9445 958-485**.

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir auch bei Verspätungen aus Rücksicht auf die nachfolgenden Gäste den gebuchten Zeitrahmen einhalten müssen. Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können bitten wir Sie uns 24 Stunden vorab entsprechend zu informieren. Andernfalls wird die Anwendung in vollem Umfang in Rechnung gestellt.

### Kleiderordnung und Wertgegenstände

Bademäntel, Handtücher und Slipper liegen auf Ihrem Hotelzimmer bereit. Einwegunterwäsche stellen wir Ihnen auf Wunsch in den Anwendungsräumen zur Verfügung. In der Poollandschaft bitten wir Sie Badebekleidung zu tragen, dabei stellt die textiltreie Saunalandschaft eine Ausnahme dar. Wir bitten Sie, Ihre Wertgegenstände zu Hause oder auf dem Hotelzimmer zu lassen, da keine Haftung für den Verlust übernommen wird.

### Altersbeschränkungen

Anwendungen werden lediglich ab 16 Jahren angeboten.

### Produkte und Geschenkgutscheine

Eine Auswahl an kosmetischen Produkten aus unseren Anwendungen steht Ihnen zum käuflichen Erwerb an unserem Wellness-Desk zur Verfügung. Alle Anwendungen sowie Day Spa sind ebenso als Geschenkgutscheine käuflich zu erwerben.

### Haustiere

Bitte beachten Sie, dass Haustiere im Spa- und Poolbereich nicht gestattet sind.



The Dorint logo is a dark blue square with the word "Dorint" in white, bold, sans-serif font.

Marc Aurel Resort  
Bad Gögging

**Dorint · Marc Aurel Resort · Bad Gögging**

Heiligenstädter Straße 34 – 36 · 93333 Bad Gögging

Tel.: +49 9445 958-0 · [info.marcaurel@dorint.com](mailto:info.marcaurel@dorint.com)

**[dorint.com/marcaurel](https://dorint.com/marcaurel)**

Unter Management der Dorint GmbH · Aachener Straße 1051 · 50858 Köln  
Im Namen und auf Rechnung der Marc Aurel Hotel GmbH & Co. KG  
Heiligenstädter Straße 34 – 36 · 93333 Bad Gögging

02/2023